

Pratiquez un auto-examen** rapide à l'aide d'un miroir en suivant les critères de la méthode ABCDE.

Une lésion peut être jugée comme suspecte si elle présente un ou plusieurs des critères ABCDE, ou toute autre anomalie.

L'utilisation d'une protection solaire ne vous dispense pas de suivre les précautions essentielles recommandées lors de toute exposition.

Les rayons UVA représentent 95 % des rayons UV. Ils passent à travers les nuages et les vitres, ce qui les rend dommageables toute l'année.

ANTHELIOS ULTRA FLUIDE

PROTECTION UVA-UVB À LARGE SPECTRE AVEC UN FINI INVISIBLE

FPS **50+** UVA + UVB



Système de filtrage breveté
> Renforce l'efficacité des filtres UV en optimisant l'uniformité du filtre solaire sur la peau.
> Technologie filtre MEXORYL®

ANTHELIOS ULTRA FLUIDE • FPS 50+
Avec Technologie NETLOCK
> Texture ultra-fluide. Non grasse.
> Absorption rapide. Fini invisible.
> Ne migre pas dans les yeux.
> Résistant à l'eau et à la transpiration 80 mins.

ANTHELIOS MINÉRAL TEINTÉ • FPS 50
> 100 % filtre minéral.
> Lotion ultra-fluide teintée.
> Absorption rapide, effet bonne mine.
> Résistant à l'eau 40 mins.

ANTHELIOS XL TOUCHER SEC • FPS 60
> Gel-crème toucher sec.
> Anti-brillance/Effet matifiant.
> Peaux grasses et/ou à tendance acnéique.
> Résistant à l'eau 80 mins.

ANTHELIOS XL BÂTON • FPS 60
> Protection ciblée pour les zones sensibles (yeux, oreilles, cicatrices, etc.).
> Application facile, rapide et sécuritaire.
Testé sur le contour des yeux.

ANTHELIOS

Protection UVA-UVB à large spectre pour tous les types de peaux, même les plus sensibles



LE CANADA A L'UN DES TAUX D'INCIDENCE DU CANCER DE LA PEAU LES PLUS ÉLEVÉS AU MONDE.

90% DES CANCERS DE LA PEAU DÉTECTÉS À TEMPS PEUVENT ÊTRE GUÉRIS.*

www.laroche-posay.ca
@LaRochePosayCanada
@LaRochePosayCa



Examinez le visage, sans oublier les oreilles en vous aidant de miroirs. Utilisez un sèche-cheveux pour inspecter le cuir chevelu.



La paume et le dos des mains, sans oublier les ongles. Avec un miroir, inspectez les coudes, les aisselles et les bras.



Le cou, la poitrine (en regardant bien sous les seins chez les femmes) et le ventre.



Dans une glace, à l'aide d'un miroir à main, examinez la nuque, les épaules, le dos, les fesses, le dos des cuisses, les avant-bras et l'arrière des oreilles.

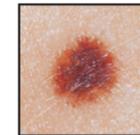


En vous asseyant, examinez à l'aide d'un miroir la face antérieure des cuisses, les jambes, le dos et la plante des pieds, sans oublier les ongles et la région génitale.

*www.euromelanoma.org/press. EPI factsheet 2014

** Méthode recommandée par The Skin Cancer Foundation

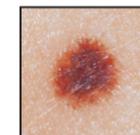
GRAIN DE BEAUTÉ



Plutôt rond et symétrique



Régulier et géométrique



Une seule couleur

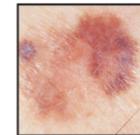


Petite taille (< 6 mm)



Évolution de...

MÉLANOME



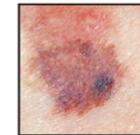
Asymétrique



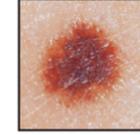
Irrégulier et dentelé



Inhomogène : brun clair à noir



Grande taille (> 6 mm)



... sa taille (largeur), ÉVOLUTION sa couleur ou son épaisseur.

ASYMÉTRIE

BORDS

COULEUR

DIAMÈTRE

ÉVOLUTION



L'abus de soleil est dangereux. Recherchez l'ombre. Évitez l'exposition aux heures d'ensoleillement maximum.



N'exposez pas les bébés et les jeunes enfants directement au soleil.



Protégez-vous ainsi que les enfants avec un chapeau, des lunettes de soleil et un chandail à manches longues.



Choisissez un indice de protection adapté à votre type de peau. Appliquez le produit juste avant l'exposition. Réappliquez généreusement au moins toutes les 2 heures, surtout après une baignade, avoir transpiré, ou vous être séché à la serviette.

MAL APPLIQUÉE, MÊME LA MEILLEURE PROTECTION N'EST PAS EFFICACE.



APPLIQUEZ LA BONNE QUANTITÉ DE PROTECTION SOLAIRE.

Pour bien protéger votre corps, il est recommandé d'utiliser l'équivalent de 2 cuillères à soupe de crème solaire, à toutes les 2 heures.

N'OUBLIEZ PAS LES ENDROITS SUIVANTS :

Lisière des cheveux, oreilles, sous le menton, creux du décolleté, dessus des mains et des pieds, intérieur des genoux et zones de démarcation du maillot.

> 5% des rayons UV
> Coups de soleil
> Cancer de la peau

> 95% des rayons UV
> Allergies
> Vieillesse cutané (rides, taches pigmentaires)
> Photosensibilisation
> Cancer de la peau

Il est possible de prévenir ces dommages à court et à long terme en utilisant un PRODUIT À LARGE SPECTRE qui comprend un système de filtres renforcés contre les UVA.

LES ÉCRANS SOLAIRES NE S'ÉQUIVALENT PAS TOUS!

Un même FPS n'équivaut pas nécessairement à la même protection UVA.

LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ANTHELIOS 50+ FPS/SFP Haute protection / High protection

ULTRA FLUIDE / FLUID

ANTHELIOS 50+ FPS/SFP

ULTRA FLUIDE / FLUID

VISAGE / FACE FINI INVISIBLE INVISIBLE FINISH

Lotion résistante à l'eau (80 minutes) Peau sensible - Sans parfum Water-resistant (80 minutes) lot. Sensitive skin - Fragrance-free

50 ml. DNI 02490021

> FPS : Facteur de protection solaire
> Le FPS est un indice de protection contre les UVB
> Il ne représente pas une mesure du temps d'exposition au soleil permis!

QUOI RECHERCHER :

Le logo UVA encadré indique que la protection UVA satisfait aux exigences canadiennes en matière d'écrans solaires

Protection à large spectre élevée

Résistant à l'eau



> Texture ultra-fluide et légère
> Non gras
> Invisible sur la peau
> **NE MIGRE PAS DANS LES YEUX**

Sans parfum
Sans conservateur
Hypoallergénique
Non comédogène
Sans parabène

Résistant à l'eau et à la transpiration: 80 minutes



CORPS

ANTHELIOS ULTRA FLUIDE CORPS • FPS 50+
Avec Technologie NETLOCK
> Lotion ultra-fluide. Non grasse.
> Absorption rapide. Fini invisible.
> Résistant à l'eau et à la transpiration 80 mins.

ANTHELIOS MINÉRAL • FPS 50
> 100% filtre minéral.
> Absorption rapide, fini ultra-léger.
> Visage et corps.
> Résistant à l'eau 80 mins.

ANTHELIOS XL LOTION • FPS 60
> Fini toucher sec. Absorption rapide.
> Texture légère et non grasse.
> Visage et corps.
> Aussi disponible en FPS 30.

ENFANTS

ANTHELIOS DERMO-KIDS LOTION • FPS 50
> Pour la peau sensible de l'enfant.
> Lotion légère, non grasse et invisible.
> Visage et corps.
> Testé sous contrôle pédiatrique.
> Résistant à l'eau 40 mins.



*Étude canadienne APLUSA 2021.